پایه‌یازدهم

؟

**ثابت کنید اگر برای هر $x \in [-۱ , ۱]$ نا برابری $|ax^۲ + bx + c| \leq h$ برقرار باشد، آنگاه داریم:**

$$|a| + |b| + |c| \leq ۴h$$